

# Atención de la Salud Mental

## *Servicios de salud mental para niños, adolescentes, adultos y familias*

### Quiénes somos

Adapt Integrated Health Care es un líder de Oregón en atención primaria, tratamiento de adicciones, atención de la salud mental y servicios de prevención desde 1971. Nos esforzamos por brindar la atención más asequible y de la más alta calidad a las comunidades de todo el sur de Oregón.

Ayudar a las personas a alcanzar un buen estado de salud y recuperación a largo plazo es nuestro objetivo número uno. Nuestros proveedores de salud del comportamiento y de servicios médicos especializados utilizan prácticas de tratamiento basadas en la evidencia y están comprometidos a ofrecer excelencia y atención para el paciente de primer nivel.

### Atención asequible

Somos el proveedor elegido por la mayoría de los principales planes de seguro médico y damos la bienvenida a Oregon Health Plan y Medicare. Nuestro personal experimentado trabajará con usted para determinar qué cubrirá su seguro a fin de garantizar que reciba la atención que necesita.

Para aquellos que no tienen seguro, ofrecemos un descuento en la tarifa según la escala móvil que depende del tamaño de la familia/hogar y los ingresos netos. Ninguna persona es rechazada por no poder pagar.

*La recuperación es posible. Si usted o un ser querido tiene un problema de salud emocional o mental, estamos aquí para ayudarle en el camino hacia la recuperación.*



### Nuestro compromiso

Se dice que un viaje de mil millas comienza con el primer paso. Nuestro equipo profesional especializado de psiquiatras, enfermeros especializados en psiquiatría, enfermeros y profesionales de la salud mental con licencia trabajará con usted a fin de que logre la estabilidad y adquiera las habilidades y los recursos necesarios para tener éxito en el hogar, el trabajo y la comunidad.

Como Programa Comunitario de Salud Mental y proveedor de servicios de salud mental del condado de Douglas, estamos comprometidos a mejorar el acceso a tratamientos y servicios de apoyo de la más alta calidad para niños, adolescentes, adultos y familias.

### Quién debe solicitar tratamiento

Vivir con un problema de salud emocional o mental puede ser difícil, pero el tratamiento adecuado puede ayudar a guiar el camino hacia la salud, el bienestar y la recuperación.

Cualquiera que esté preocupado por su propia salud mental o la de un familiar o amigo debe hablar con un profesional de la salud mental. El apoyo para situaciones de crisis está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Todas las llamadas son confidenciales.

*Nuestros servicios se basan en las fortalezas y necesidades de cada persona para ayudar a mantener un sentido de identidad, dignidad y autoestima.*



## Atención integral

Cuando se trata de la salud mental y el bienestar, no existe una fórmula única para todos los casos. Ofrecemos una variedad de enfoques y servicios de tratamiento basados en la evidencia para respaldar la curación, el crecimiento personal y la recuperación.

## Qué ofrecemos

- Intervención para situaciones de crisis las 24 horas
- Orientación y apoyo para pacientes ambulatorios
- Terapia individual, grupal y familiar
- Servicios específicos para la edad dirigidos a niños, adolescentes y adultos, lo cual incluye servicios para familias y adultos mayores
- Manejo de medicamentos
- Administración de casos basada en las fortalezas
- Capacitación para el desarrollo de habilidades y servicios de apoyo entre pares
- Servicios de salud mental forense para personas involucradas en el sistema judicial penal
- Servicios de orientación escolar
- Servicios de apoyo comunitario

## Libre acceso a la atención de la salud mental con Open Access

Con el tratamiento adecuado, las personas que viven con problemas de salud mental pueden desarrollar todo su potencial. El principal punto de acceso a los servicios de salud mental es mediante Open Access. Open Access es un modelo sin cita previa que permite acceder a la atención de la salud mental el mismo día.

### Disponibilidad de Open Access

**De 9:00 am a 3:00 pm**

**De lunes a viernes, con excepción de los días festivos principales.**

**621 W Madrone, 3rd Floor, Roseburg**

Si tiene preguntas o si necesita información adicional sobre Open Access, comuníquese con nuestra oficina llamando al 541-440-3532.

*Dé el primer paso hacia la salud y la recuperación. Contáctenos hoy mismo llamando al 541-440-3532 o al 800-866-9780.*

## Llámenos hoy

Contáctenos para obtener información adicional o para realizar una remisión.

**De lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm  
541-440-3532**

## Atención para situaciones de crisis las 24 horas

Nuestro equipo profesional de Servicios para Situaciones de Crisis está disponible por teléfono o en persona sin cita previa durante el horario de atención habitual, o por teléfono los fines de semana y fuera del horario de atención.

1-800-866-9780