

Managing Chronic Pain

Adapt Primary Care



Take Control of Your Health

All pain is real.

This is where we start in our work with you. We believe you.

Chronic pain can be treated.

Chronic pain is pain that lasts longer than would be expected and can change over time. Effective treatment is available.

Everyone's pain is different.

There are different types of pain, each with different treatments. Treatment for chronic pain must be tailored for each patient.

Effective pain management is multi-pronged.

Addressing both physical and psychological aspects of pain is the most effective approach.

What to Expect

Whether your pain is from an illness or injury, we can help you manage your pain and regain your quality of life.

- You will meet with your primary care provider to discuss your treatment needs and goals. Your provider will use this time to get to know you, review your records, and begin working with you to create your personal treatment plan. Pain medications (including opioids) are not typically prescribed at the first visit.
- You will be scheduled an appointment with a Behavioral Medicine provider for evaluation. When all evaluations are completed, your health care team will work with you to develop a personal treatment plan.
- Treatment will always include evidence-based non-medication interventions and may include medication interventions.

Our Services

You will have an opportunity to choose among a variety of non-medication interventions. Most are available at our clinic or by referral to a local provider.

- Individual and Group Sessions with a Therapist
- Medication Management
- Physical Therapy
- Stress Management and Relaxation
- Occupational Therapy
- Massage Therapy
- Acupuncture
- Chiropractic
- Lifestyle Management
- Scrambler Therapy

Insurance

We are a preferred provider for most major insurance plans, including Oregon Health Plan. If you are uninsured, we offer a sliding scale discount based on family/household size and net income. No one is turned away due to inability to pay.

Eligibility

Pain management treatment services are available for established patients of Adapt Integrated Health Care – Primary Care.

For patients who are concerned about addiction to opioid pain medications, we also offer Medication-Assisted Treatment. Talk with your primary care provider to find out if this service is right for you.

Adapt Primary Care - Winston

671 SW Main Street, Winston, OR 97496
541-492-4550

Adapt Primary Care - Roseburg

621 W Madrone Street, Roseburg, OR 97470
541-440-3500



Control Del Dolor Crónico

La clínica de atención primaria de Adapt



Cuidando a quienes más lo necesitan

Todo dolor es real

Ese es el punto de partida de nuestro trabajo con usted. Le creemos.

El dolor crónico se puede tratar

El dolor crónico es un dolor que dura más de lo esperado y puede cambiar con el tiempo. Hay un tratamiento eficaz disponible.

Cada persona siente el dolor de una manera distinta

Existen diferentes tipos de dolor, cada uno con diferentes tratamientos. El tratamiento para el dolor crónico debe adaptarse a cada paciente.

El control efectivo del dolor tiene varios frentes

El enfoque más eficaz es abordar tanto los aspectos físicos del dolor como los psicológicos.

Qué esperar

Independientemente de si su dolor se debe a una enfermedad o lesión, podemos ayudarle a controlarlo y a recuperar su calidad de vida.

- Se reunirá con su profesional de atención primaria para analizar sus necesidades y objetivos de tratamiento. Su proveedor utilizará este tiempo para conocerle, revisar sus expedientes y comenzar a trabajar con usted para crear su plan de tratamiento personal. Los medicamentos para el dolor (incluidos los opioides) generalmente no se recetan en la primera visita.
- Se programará una cita con un proveedor de medicina del comportamiento para una evaluación. Cuando se realicen todas las evaluaciones, su equipo de atención médica trabajará con usted para desarrollar un plan de tratamiento personal.
- El tratamiento siempre incluirá intervenciones sin medicamentos basadas en la evidencia y puede incluir intervenciones con medicamentos.

Nuestros servicios

Tendrá la oportunidad de elegir entre una variedad de intervenciones sin medicamentos. La mayoría están disponibles en nuestra clínica o por remisión a un proveedor local.

- Sesiones individuales y grupales con un terapeuta
- Manejo de medicamentos
- Terapia física
- Control del estrés y de la relajación
- Terapia ocupacional
- Masaje terapéutico
- Acupuntura
- Quiropráctica
- Control del estilo de vida
- Terapia Scrambler

Seguro

Somos el proveedor elegido por la mayoría de los principales planes de seguros, incluido Oregon Health Plan. Si no cuenta con un seguro, ofrecemos un descuento en la tarifa según la escala móvil que depende del tamaño de la familia/hogar y los ingresos netos. Ninguna persona es rechazada por no poder pagar.

Elegibilidad

Los servicios de tratamiento para el control del dolor están disponibles para los pacientes actuales de Adapt Integrated Health Care—Primary Care.

Para los pacientes que están preocupados por la adicción a los medicamentos para el dolor opioides, también ofrecemos tratamiento asistido por medicamentos. Hable con su profesional de atención primaria para saber si este servicio es el adecuado para usted.

Adapt Primary Care - Winston

671 SW Main Street, Winston, OR 97496
541-492-4550

Adapt Primary Care - Roseburg

621 W Madrone Street, Roseburg, OR 97470
541-440-3500

