

# Moms in Recovery

## Substance Use Treatment



### *A healthy start for mother and baby*

Moms in Recovery groups are designed to give pregnant and parenting women and their children the best chance for health and recovery.

#### **What We Offer**

Moms in Recovery groups provide a safe and supportive environment for pregnant and parenting women to achieve recovery and an enhanced quality of life. The 12-week group focuses on:

- How substance use affects your baby's health
- Fetal growth and development
- Critical weeks in early pregnancy
- Reducing risks in the 1st, 2nd and 3rd trimester
- Effects of substance use on childbirth
- Substance use and breastfeeding
- Strengthening the mother-child bond
- Relapse prevention and life-long recovery
- Tobacco cessation for pregnancy and beyond
- Holistic recovery—healing the body, mind & spirit

#### **Our Commitment**

We are committed to providing you with the highest quality care to help you to achieve recovery and create a healthier future for you and your baby.

Our skilled counselors will work with you to address the physical, emotional and social barriers to recovery. We provide caring and nonjudgmental support for women who are involved with the child welfare system to build a foundation for life-long health and recovery.

#### **Contact Us Today**

For more information about Moms in Recovery in your area or to make a referral, contact the nearest Adapt location today.

**Adapt Roseburg**  
621 W Madrone St.  
Roseburg, OR 97470  
541-672-2691

**Adapt North Bend**  
400 Virginia Ave., Ste. 201  
North Bend, OR 97459  
541-751-0357



# Madres en recuperación

## Tratamiento para el Abuso de Sustancias



### *Un comienzo saludable para la madre y el bebé*

Los grupos de madres en recuperación están diseñados para brindar a las mujeres embarazadas, a las madres y a sus hijos la mejor oportunidad para la salud y recuperación.

#### Qué ofrecemos

Los grupos de madres en recuperación brindan un ambiente seguro y comprensivo para que las mujeres embarazadas y las madres alcancen la recuperación y una mejor calidad de vida. El grupo de 12 semanas se centra en lo siguiente:

- Forma en que afecta el consumo de sustancias a la salud del bebé
- Crecimiento y desarrollo fetal
- Semanas críticas al comienzo del embarazo
- Reducción de los riesgos en el primer, segundo y tercer trimestre
- Efectos del consumo de sustancias en el parto
- Consumo de sustancias y lactancia materna
- Fortalecimiento del vínculo madre-hijo
- Prevención de recaídas y recuperación de por vida
- Abandono del tabaco durante el embarazo y después de este
- Recuperación integral: sanación del cuerpo, la mente y el espíritu

#### Nuestro compromiso

Estamos comprometidos a brindarle atención de la más alta calidad para ayudarle a alcanzar la recuperación y crear un futuro más saludable para usted y su bebé.

Nuestros orientadores especializados trabajarán con usted para abordar las barreras físicas, emocionales y sociales para la recuperación. Brindamos apoyo empático y sin prejuicios a las mujeres involucradas en el sistema de bienestar infantil para construir una base para la salud y recuperación de por vida.

#### Comuníquese con nosotros hoy

Para obtener más información sobre el grupo de madres en recuperación en su área o para realizar una remisión, comuníquese con la ubicación más cercana de Adapt hoy mismo.

**Adapt Roseburg**  
621 W Madrone St.  
Roseburg, OR 97470  
541-672-2691

**Adapt North Bend**  
400 Virginia Ave., Ste. 201  
North Bend, OR 97459  
541-751-0357

